

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Проблема наркомании на сегодняшний день, возможно, не звучала бы так остро, если при появлении первых симптомов, родственники, попавшего в зависимость от наркотических веществ человека, предпринимали адекватные меры. Как утверждают специалисты, избавиться от наркотической зависимости на первой стадии привыкания, гораздо легче и реабилитация проходит намного быстрее и эффективнее. Поэтому знать признаки употребления наркотиков следует каждому.



Прежде всего, следует отметить, что существуют общие признаки употребления наркотиков и индивидуальные, присущие тому или иному виду наркотических средств. И если знать хотя бы общие признаки употребления, достаточно легко определить принимал ли человек наркотики или нет и принять необходимые меры.

Признаки употребления наркотических средств:

- ⊗ Поведение и внешний вид напоминает состояние алкогольного опьянения, но отсутствует или практически отсутствует характерный запах изо рта.
- ⊗ Наблюдается искажение сознания – помрачение, сужение и т.д.
- ⊗ Резкое и беспричинное изменение настроения – болтливость, неуместный смех, агрессия, злоба, и другие выражения эмоций, которые явно не соответствуют ситуации.
- ⊗ Явное изменение двигательной активности – избыточные движения, сильная жестикуляция, неусидчивость и наоборот, вялость, обездвиженность, расслабленность вне зависимости от происходящих событий.
- ⊗ Изменение координации движений – неустойчивость при ходьбе, покачивание даже в сидячем положении, нарушении координации, прикрытые веки и т.д.
- ⊗ Изменение цвета кожи – бледность или покраснение, покрасневшие губы на бледном лице.
- ⊗ Нездоровый блеск глаз.
- ⊗ Суженные или наоборот расширенные зрачки, не реагирующие на свет.
- ⊗ Сухость во рту или, наоборот, повышенное слюноотделение.
- ⊗ Сиплый голос.
- ⊗ Измененный темп речи – непривычная выразительность произношения слов, ускоренная речь, замедленная речь, нечеткая речь.
- ⊗ Повышенный аппетит.

Наличие одного из выше перечисленных признаков, как правило, говорит о том, что человек находится под действием наркотических веществ. Если вы заметили какие-либо из этих признаков употребления наркотиков у своего ребенка, родственника или близкого человека, следует немедленно обратиться в один из центров реабилитации за помощью.

Не стоит забывать, что **наркомания – это болезнь** и пытаться заставить бросить наркомана принимать наркотики самостоятельно практически никогда не дает положительных результатов. Только квалифицированная помощь медиков и психологов с большим практическим опытом, способна вернуть вашего близкого человека к нормальной полноценной жизни в обществе. Не пускайте болезнь на самотек, примите активное участие в судьбе близкого человека, окажите ему своевременную помощь и поддержку.