

АЛКОГОЛИЗМ - ПУТЬ В ПРОПАСТЬ



Алкоголизм – один из наиболее страшных недугов, которые известно человечеству. Путь от бытового пьянства до полной деградации личности часто слишком короток. И если на начальных этапах развития болезни человеку еще можно помочь, то алкоголизм в последней стадии практически неизлечим.

Вот почему так важно отследить развитие болезни, определить стадию ее развития, вовремя принять требуемые меры, чтобы не дать больному свалиться в пропасть небытия. Наркологи различают три этапа развития алкоголизма, каждая из которых считается в той или иной степени опасной для человеческого здоровья и жизни в целом.

Первая стадия алкоголизма

Основным признаком ее является утрата рвотного рефлекса. Организм уже не реагирует на интоксикацию алкоголем. Пьяница, уже не помнит происшедшего накануне, наступает частичная амнезия, то есть потеря памяти. Регулярность принятия спиртного – «пару раз» в неделю, причем, отвращения к спиртному на следующий день не возникает, в результате, запой продолжается до нескольких суток.

Доза употребления алкоголя все увеличивается. На этой стадии начинаются психологические изменения личности, формируется психическая зависимость или так называемая «тяга» к алкоголю.

Человек находит любой повод для выпивки. Говорит на тему питья, считая себя знатоком спиртных напитков. Искренне радуется в предвкушении очередной выпивки. Только от опьянения он испытывает удовлетворение. Конфликты на работе, в семье, равнодушие к близким людям - становятся нормой жизни.

Вторая стадия алкоголизма

На данной стадии к психической зависимости от алкогольных напитков добавляется и физическая зависимость. Возникает синдром похмелья. Полностью теряется контроль над тем, какое количество алкоголя выпивается человеком. Стираются в памяти обстоятельства опьянения, нелепого или недопустимого поведения. Нарушается сон, появляется апатия, развивается депрессия. Организм не может существовать без алкоголя.

Третья стадия алкоголизма

На этой стадии происходит полная морально-нравственная деградация личности. Смерть может наступить от белой горячки (делирия), сердечной недостаточности или развития кардиомиопатии. Злоба и агрессивные состояния – обычные черты алкоголика на последней стадии болезни. Похмельный синдром гораздо тяжелее. Снижается толерантность к любому алкоголю, и человек начинает пьянеть даже от самой малой дозы спиртного.

Запой становятся все более продолжительными, уже серьезно нарушена работа всех внутренних жизненно важных органов. Разрушенный организм не справляется, наступает смерть. Часто именно алкоголики кончают жизнь самоубийством.

Выпивать или не употреблять алкоголь вовсе – это не проблема отдельно взятого человека. Это вопрос, перед которым стоит все наше общество. Ведь статистика неумолимо показывает, что с каждым годом показатель смертности от алкоголизма стремительно увеличивается.